

O **GPS** está situado no **Bloco A** entre as salas 26 e 27 e encontra-se aberto de acordo com o seguinte **horário**:

	2ªfeira	3ªfeira	4ªfeira	5ªfeira	6ªfeira
8:30-9:15					
9:15 -10:00			Prof.ª Clara Dantas e Virgínia Carvalho		
10:15 - 11:00	Prof. Carlos Pereira		Prof.ª Clara Dantas Irene V. e Paula C.		Prof.ª Clara Dantas
11:00 -11:45	Prof. Carlos Pereira		Prof.ª Clara Dantas, Agostinho , Irene V. e Paula C.		Prof.ª Clara Dantas
11:55 - 12:40			Prof. Maria João		
12:40 - 13:25	Prof. Cristiana Vale				
13:30 - 14:15		Prof.º Clara Dantas			
14:15 - 15:00			Prof. Nuno Silva	Prof.º Sofia Bernardo	
15:15 - 16:00					
16:00 -16:45					
16:55 - 17:40					
17:40 - 18:25					

✉ email: [gps.esb@gmail.com](mailto:gps.esb@gmail.com)

# **Gabinete de Promoção Para a Saúde**



2010/2011

# Queres saber o que podes fazer no GPS?

- Medir a tensão arterial
- Pesar-te e saber o teu Índice de Massa Corporal (**IMC**)
- Consultar livros e brochuras
- Ver filmes e CD-ROMs
- Jogar computador
- Preenchimento de inquéritos sobre Hábitos Alimentares
- Ler as respostas às questões levantadas por ti ou pelos teus colegas no âmbito da Educação Sexual, Alimentação ou Higiene .



## Poderás ainda...

- Colocar novas questões (**NA CAIXA DE PERGUNTAS, junto ao GPS**)
- Ter acesso a medicamentos para situações de emergência, material de Primeiros Socorros e outros



*Mas há outros serviços que o GPS te pode oferecer...*

## Sabes quais?

- A possibilidade de consultares um técnico de saúde (**médico, enfermeira, nutricionista**) sobre qualquer problema relacionado com as três áreas de campo de acção do gabinete: **educação sexual, higiene ou alimentação**
- A possibilidade de assistires a uma sessão no âmbito das áreas referidas



## Há ainda outras actividades a decorrer durante este ano

- Bar biológico: Quinzenalmente às quartas-feiras
- Comemoração do Dia da Alimentação (16 de Outubro)
- Comemoração do Dia do Não Fumador (17 de Novembro)
- Jornal de Parede afixado no *placard* do GPS
- Concurso - criação de um novo logótipo do GPS
- Workshop - "Prova de Sopas"
- Caminhada em Maio



**Aparece e verás que vais gostar...**